

4

月号



ほけんだより



発行日 / 令和5年4月1日



春の訪れとともに、新学期が始まります。
新年度が始まると、緊張や環境の変化で体調をくずしやすいです。生活リズムを整え、特に睡眠を十分にとるようにしましょう。ほけんだよりでは、お子様の健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<3月の感染症のお知らせ>
溶連菌感染症 1名

新型コロナウイルスについて

先日、コドモンでお知らせしたとおり、園でコロナウイルス感染症が発生した場合、濃厚接触者の特定を行わないことになりました。園で感染者が発生した場合は、コドモンより、感染状況のお知らせと、健康観察の依頼をいたします。
健康観察を行いながら登園していただき、発熱などの症状がみられた場合は、登園を控えるようお願いいたします。

<下記の場合は、必ず登園を避けてください>

- ① 発熱や呼吸器症状・風邪症状等の体調不良がある
- ② PCR検査等を受ける
- ③ 濃厚接触者となった
- ④ コロナウイルスに感染した

※お子様や、同居ご家族の方が検査・感染した場合は、陽性連絡・結果連絡フォームより入力をお願いいたします。
入力フォームはコドモン資料室に掲載しております。

年間ほけん行事予定について

- 身体計測** (全園児対象) 毎月実施
- 尿検査** (そら・つき組) 6月頃
- 視力検査** (ゆき・そら・つき組) 5~8月
- 内科検診** (全園児対象)
5月31日(水) 10:00~
10月25日(水) 10:00~
※内科検診は、年に2回あります。どちらとも欠席となると、個別受診が必要です。
- 歯科検診** (全園児対象)
6月14日(水) 10:30~
- 眼科検診** (ゆき・そら・つき組) 未定

爪切りのお願い

爪(つめ)が伸びていると、**友達をひっかいてしまったり、自分を傷つけたり、けがの原因となります。**また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。



爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は**1週間に1回程度**です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいです。